



# FAN GUIDE



**7 czerwca 2026**

SPONSOR TYTULARNY



PARTNERZY STRATEGICZNI



SPONSORZY



PARTNERZY



PARTNERZY MEDIALNI



PARTNER SPOŁECZNY





# YEAR 2025



Experience or relive the thrill and energy of race day—watch the 2025 highlights video and get in the spirit for what's ahead!





Wariant 2031 i 2036

1% obniżki  
w każdym  
kolejnym roku

od ceny energii netto z Oferty na 2026 rok



Wybieram  
EKO Ofertę Biznes

Czas na ofertę, dzięki której Twoja firma  
będzie wspierać wytwarzanie energii z odnawialnych źródeł!



Cena energii uzależniona  
od wybranego wariantu\*



Certyfikat TÜV SÜD Polska  
potwierdzający umorzenie  
gwarancji pochodzenia przez Eneę



Oferta zawiera miesięczną  
opłatę handlową

\* Oferta jest dostępna w trzech wariantach cenowych: Wariant 2029 (stała cena w okresie obowiązywania umowy), Wariant 2031 albo Wariant 2036 (w tych Wariantach od 01.01.2027 r. ceny netto są obniżane w każdym kolejnym roku o 1% względem ceny energii netto z Cennika Oferty na 2026 rok). Cena energii dla odbiorców z grup taryfowych A, B, C, R **nie obejmuje opłat za usługę dystrybucji energii**, które wynikają z taryfy właściwego Operatora Systemu Dystrybucyjnego (OSD). Enea ma prawo zmienić ceny energii lub stawki opłat wskazane w Cenniku w przypadku (1) zmiany stawki podatku VAT, (2) zmiany stawki podatku akcyzowego lub (3) wejścia w życie przepisów prawa albo decyzji organów administracji publicznej, które ustanowią nowe obowiązki, opłaty, należności publicznoprawne lub obciążenia, które nie istniały w dniu zawarcia Umowy - poprzez dostosowanie cen określonych w Cenniku do nowych stawek podatku, obowiązków, opłat, należności czy obciążeń.

WAŻNE! Szczegóły dotyczące cen energii, zasad obniżania ceny w Wariantcie 2031 oraz Wariantcie 2036, miesięcznej opłaty handlowej, zobowiązania Enei do nabywania gwarancji pochodzenia oraz warunków korzystania z EKO Oferty Biznes znajdziesz w Regulaminie Oferty i Cennikach, dostępnych w Biurach Obsługi Klienta Enei oraz na stronie [enea.pl/eko-oferta-biznes](http://enea.pl/eko-oferta-biznes). Gwarancje pochodzenia to dokumenty, które potwierdzają, że określona ilość energii została wyprodukowana z odnawialnych źródeł, takich jak wiatr, słońce czy woda i wprowadzona do sieci elektroenergetycznej. Enea w ramach wspierania wytwarzania energii z odnawialnych źródeł przez Klienta zobowiązuje się do nabycia gwarancji pochodzenia dla ilości energii uwzględniających energię pobraną przez Klienta w danym roku. Zakup dokonywany będzie zbiorczo dla ilości energii zakupionej przez Klientów, którzy skorzystali z Oferty. Nabywcą gwarancji pochodzenia jest Enea, a nie Klient. Certyfikat Towarowej Giełdy Energii poświadczający, że określona w nim ilość energii wprowadzonej do sieci została wytworzona w instalacji odnawialnego źródła energii, jest wydawany dla Enei. Umorzenie gwarancji pochodzenia energii przez Eneę uwzględniających ilości energii pobranej przez Klienta w ramach Oferty w danym roku, zostanie potwierdzone certyfikatem wydanym przez TÜV SÜD Polska sp. z o.o. na podstawie informacji otrzymanych od Enei.

infolinia: 611 111 111

[enea.pl/eko-oferta-biznes](http://enea.pl/eko-oferta-biznes)

# TOP THINGS TO SEE



## PKIN

PKIN in Warsaw is a unique place that offers unforgettable views from the observation terrace on the 30th floor, where you can admire the panorama of the entire city. Inside the palace, there are numerous museums, theaters, and cinemas, providing a rich cultural program for every visitor.

Website: [www.pkin.pl](http://www.pkin.pl)



## The Royal Castle

The Royal Castle in Warsaw is a majestic residence that once served as the seat of Polish kings, offering visitors the opportunity to learn about Poland's rich history and culture. The interiors of the castle are adorned with the beauty of Baroque and Classical chambers, where one can admire valuable artworks, including paintings by Rembrandt.

Website: [www.zamek-krolewski.pl](http://www.zamek-krolewski.pl)



## The Warsaw Rising Museum

The Warsaw Rising Museum is a place that immerses visitors in a moving story of the residents of Warsaw fighting during World War II, offering interactive exhibitions. Modern exhibits, including films, photos, and eyewitness accounts, help visitors better understand the dramatic events of the uprising and pay tribute to its heroes. Visiting the museum is not just a history lesson, but also a deeply moving experience that remains in memory for a long time and inspires reflection on courage and sacrifice.

Website: [www.1944.pl](http://www.1944.pl)



## The Royal Łazienki Museum

The Royal Łazienki Museum is a stunning park filled with picturesque gardens, ponds, and historic buildings, such as the Palace on the Isle. As you walk through the park, you can admire classical architecture, encounter squirrels and peacocks, and relax in the shade of ancient trees. It's the perfect place for relaxation and picnics, as well as for attending piano concerts at the Chopin Monument, which take place on summer Sundays.

Website: [www.lazienki-krolewskie.pl](http://www.lazienki-krolewskie.pl)



## Museum of King Jan III's Palace at Wilanów

The Wilanów Palace is a Baroque gem of Warsaw, whose enchanting interiors and splendid gardens transport visitors back to the era of King Jan III Sobieski. As you stroll through the expansive park, you can admire the harmonious plant compositions, romantic ponds, and classical sculptures that create the perfect backdrop for relaxation and photography.

Website: [www.wilanow-palac.pl](http://www.wilanow-palac.pl)



# WARSZAWA



Warszawa

STOLICA  
WOLNEGO  
CZASU



# SCHEDULE



## FRIDAY 5<sup>th</sup> JUNE

Opening hours	Description	Location
15:00 - 20:00	Athlete check-in <i>IRONMAN 70.3, Relay, IRONKIDS</i>	Multimedia Fountain Park
15:00 - 20:00	Opening hours <i>Expo and Official Merchandise Store</i>	Multimedia Fountain Park
15:00 - 22:30	Athlete check-in <i>Night Run</i>	Multimedia Fountain Park
17:00	Athlete briefing <i>POLISH</i>	Multimedia Fountain Park
18:00	Athlete briefing <i>ENGLISH</i>	Multimedia Fountain Park
22:00 - 00:30	Deposit <i>Night Run</i>	Multimedia Fountain Park
23:00	<b>Start</b> <b><i>Night Run</i></b>	Multimedia Fountain Park
23:45	Awards Ceremony <i>Night Run</i>	Multimedia Fountain Park

## SATURDAY 6<sup>th</sup> JUNE

Opening hours	Description	Location
10:00 - 18:00	Athlete check-in <i>IRONMAN 70.3, Relay</i>	Multimedia Fountain Park
10:00 - 18:00	Opening hours <i>Expo and Official Merchandise Store</i>	Multimedia Fountain Park
10:00 - 13:00	Athlete check-in <i>IRONKIDS</i>	Multimedia Fountain Park
12:00	<b>Start</b> <b><i>IRONKIDS</i></b>	Multimedia Fountain Park
12:00 - 20:30	Run bag (red bags) check-in T2 zone	Traugutt Park
12:00 - 21:30	Bike and bike bag (blue bag) check-in T1 Zone	Port of Nieporęt Lake Zegrzyńskie
12:42	Departure of the special train to the T1/Start zone Direction: Nieporęt	Warszawa Gdańska Railway station
14:00	Awards Ceremony <i>IRONKIDS</i>	Multimedia Fountain Park
15:45	Departure of the special train to Warsaw Direction: Warszawa Gdańska	PKP Nieporęt Railway station
16:05	Departure of the special train to the T1/Start zone Direction: Nieporęt	Warszawa Gdańska Railway station
18:25	Departure of the special train to Warsaw Direction: Warszawa Gdańska	PKP Nieporęt Railway station

# SCHEDULE



SUNDAY 7 <sup>th</sup> JUNE	Opening hours	Description	Location
	5:42	Departure of the special train to the T1/Start zone <b>Only athletes with red wristbands</b>	Warszawa Gdańska Railway station
	6:23	Departure of the special train to the T1/Start zone <b>Only athletes with blue and grey wristbands</b>	Warszawa Gdańska Railway station
	6:30 - 7:30*	T1 zone and deposit - opening hours	Port of Nieporęt Lake Zegrzyńskie
	7:13	Departure of the special train to the T1/Start zone	Warszawa Gdańska Railway station
	8:00	<b>Start</b>	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
	9:00 - 16:00	Opening hours <i>Expo and Official Merchandise Store</i>	Multimedia Fountain Park
	11:00 - 16:00	Urban Game	Info Point Run Course
	11:30	Expected finish time of the first athlete	Multimedia Fountain Park
	11:30 - 17:40	Deposit bag pick-up	Finisher's Zone Multimedia Fountain Park
	16:30 - 20:30	Check-out bike and bags - T2 zone	Traugutt Park
	17:40	Expected finish time of the last athlete	Multimedia Fountain Park
	17:45	Awards Ceremony	Multimedia Fountain Park
	18:45	Slot Allocation	Finish Line Multimedia Fountain Park

**\*No possibility for bike and bags check-in**





# **BIEGNIEMY PRZEZ KAMPUS UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO**



UNIwersYTET  
WARSZAWSKI



## THE MOST IMPORTANT SPORTS EVENTS ON ONE ONLINE PLATFORM



**PERSONAL ACCOUNT**  
history of starts and results



**FAST REGISTRATION**  
for multiple events



**INNOVATIVE SERVICES**  
directly from the registration form



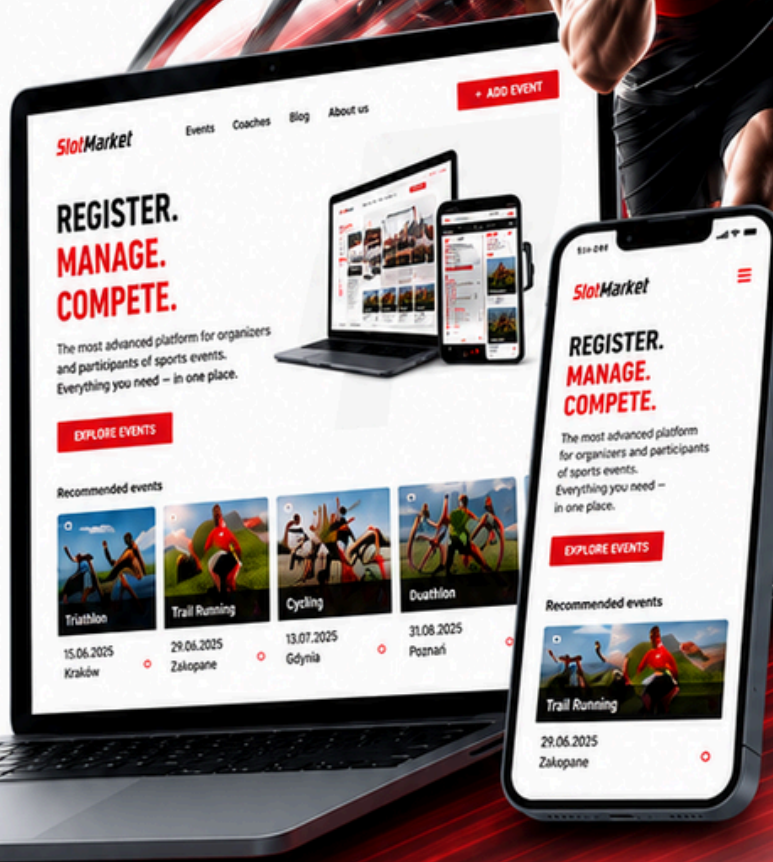
**ONLINE PAYMENTS**  
secure and convenient



**EVENT REVIEWS**  
your opinion matters



**FIND A COACH**  
personal coach search engine  
for endurance sports



**MANAGE**  
**REGISTER**  
**PARTICIPATE**



SECURE



FAST



CONVENIENT



VISIT US AT

[www.slotmarket.pl](http://www.slotmarket.pl)



# IRONMAN EXPO



## Opening hours

15:00 - 20:00	Friday, June 5 <sup>th</sup>
10:00 - 18:00	Saturday, June 6 <sup>th</sup>
9:00 - 16:00	Sunday, June 7 <sup>th</sup>

## Info point

If you have any questions, please visit the Info Point, which will be located in front of the entrance to the EXPO.

### Opening hours

15:00 - 20:00	Friday, June 5 <sup>th</sup>
10:00 - 18:00	Saturday, June 6 <sup>th</sup>
9:00 - 18:00	Sunday, June 7 <sup>th</sup>

## The list of exhibitors

226ERS	SPORT EVOLUTION
ALAB	SPORTANO.PL
EKOI	SPORTCENTER
ENEA	THE ROOTS; TRI SWIM RUN
ENTERPRISE	TRICENTRE
HYDREX	TRISOLUTION
IONTMAX	TRISTYLE
IRONMAN LOUNGE	VELOTEAM
MARSQUEST	VIAPURO
MARTOMBIKE	WESSPER
MEDICAL SPORT	WESTIN
PSI BUFET	ZONE/MIZUNO/100%



**HERE FOR IT**



**GDY SAMA PODRÓŻ  
STAJE SIĘ CELEM**



NUMER STOISKA	NAZWA WYSTAWCY
1	Sportcenter
3	Veloteam
4	IONTMAX
6	ViaPURO
7	TriCentre
8	Tristyle
9	MarsQuest
10	Zone / Mizuno / 100%
11	The Roots / Tri Swim Run
12	Westin
13	Medical Sport
14	Enea
17	Sportano.pl
19	Enterprise
22	Wessper
23	226ers
24	Hydrex
25	Alab
26	IRONMAN Lounge
27	Sport Evolution
28	Ekoi
40	Trisolution
41	Martombike
43	Psi Bufet

**Race Office/  
Biuro zawodów**

**Official  
Merchandise  
Store**

**Entry**

1 1 9

40  
40  
3  
6  
10  
10  
11  
11  
43  
10  
41

8 7 17 27 13  
4 14 26 13

28  
28  
25  
25  
24  
19  
19  
19  
19  
20  
21  
23  
23  
22  
22





# OFFICIAL MERCHANDISE STORE

MULTIMEDIALNY PARK FONTANN  
SKWER 1 DYWIZJI PANCERNEJ WP,  
00-221 WARSZAWA



GODZINY OTWARCIA | OPENING HOURS

PIĄTEK FRIDAY  
15:00-20:00

SOBOTA | SATURDAY  
10:00-18:00

NIEDZIELA | SUNDAY  
9:00-16:00

Ready for Anything.

SHIMANO



**XTR**

Robust.  
Intuitive.  
Consistent.



**CZANIECKI**

**ENERGIA  
NA START**

[www.czaniecki.pl](http://www.czaniecki.pl)



LIMITOWANA  
EDYCJA  
INSPIROWANA  
SPORTOWYMI  
EMOCJAMI

ELI  
DITION  
LINE PASTA

OFFICJALNY PARTNER  
MADE IN POLAND  
IRONMAN  
2026 EVENTS

10  
DUF

soslink+



# WIĘCEJ SPORTU, MNIĘJ STRESU.

SOSlink to cyfrowy nieśmiertelnik z szyfrowanym kodem QR, w którym są zapisane: Twoje dane, kontakt do najbliższych, alergie, dane o chorobach, przyjmowane leki, Twoja grupa krwi.

Bez zakładania konta, bez subskrypcji, działa bez aplikacji.

**DLA ZAWODNIKÓW IRONMAN POLAND  
MINUS 50% NA ZESTAW NAKLEJEK  
I DOSTĘP DO CYFROWEJ KARTY ICE.  
DO ZREALIZOWANIA NA  
[SOSLINK.CC](https://www.soslink.cc)**

Na Twój drugi kask,  
dla bliskiej osoby,  
dla Twojego dziecka.

**KOD:  
IM50**

# dr. Witt

**SPORT I NAWODNIENIE**



**FUNKCJONALNE  
ORZEŻWIENIE**



**WSPARCIE NA CO DZIEŃ**





## Your photos **ONLINE**

Professional sports photography  
from the biggest events in Poland

## MARATOMANIA.pl



- visit maratomania.pl
- enter your bib number
- download your photos



HQ photos



drone shots



finish line videos



7 photographers

# grawejr bus



### TWOJE IMIĘ I NAZWISKO

Umieść swoje imię  
i nazwisko na medalu

### TWÓJ CZAS

Umieść na medalu  
czas uzyskany w wyścigu

## PRZYJDŹ PO WYŚCIGU WYGRAWEROWAĆ SWÓJ MEDAL

UWIECZNIJ SWÓJ WYSTĘP  
I ZAPAMIĘTAJ BIEG NA ZAWSZE



# 226ERS

# LIMITOWANA EDYCJA ZESTAWÓW FUELINGOWYCH

Gotowe zestawy z żelami, produktami wspierającymi nawodnienie i proces carbloadingu, opracowane starannie przez dr Mariannę Hall, by pomóc Ci utrzymać odpowiedni poziom energii od startu do mety.

**DOPING FREE**



Zeskanuj i zamów



Urządzenia  
**Contrast**  
ciepło, chłodzenie i kompresja



Pistolety  
**Hypervolt**  
masaż perkusyjny



Seria  
**Venom**  
rozgrzewająco-wibracyjna



**Normatec**  
drenaż limfatyczny

# **FI** Hyperice

Nie pozwól, by zmęczenie dyktowało warunki! Hyperice to technologia, z której korzystają najlepsi sportowcy świata, by skrócić czas regeneracji do minimum.

# URBAN GAME



Sunday, June 7<sup>th</sup>

Hour	Description	Location
11:00 - 16:00	Urban Game	Trasa biegowa

On Sunday, June 7, between 11:00 and 16:00, we invite fans and Warsaw residents to take part in a unique urban game during Enea IRONMAN 70.3 Warsaw!

## What's the game about?

Your mission is to visit all cheering zones along the run course and collect a special stamp at each one.

Full set of stamps = a gift!

You can pick up your prize at the Info Point, located right next to the finish line.

## Who will be at the cheering points?

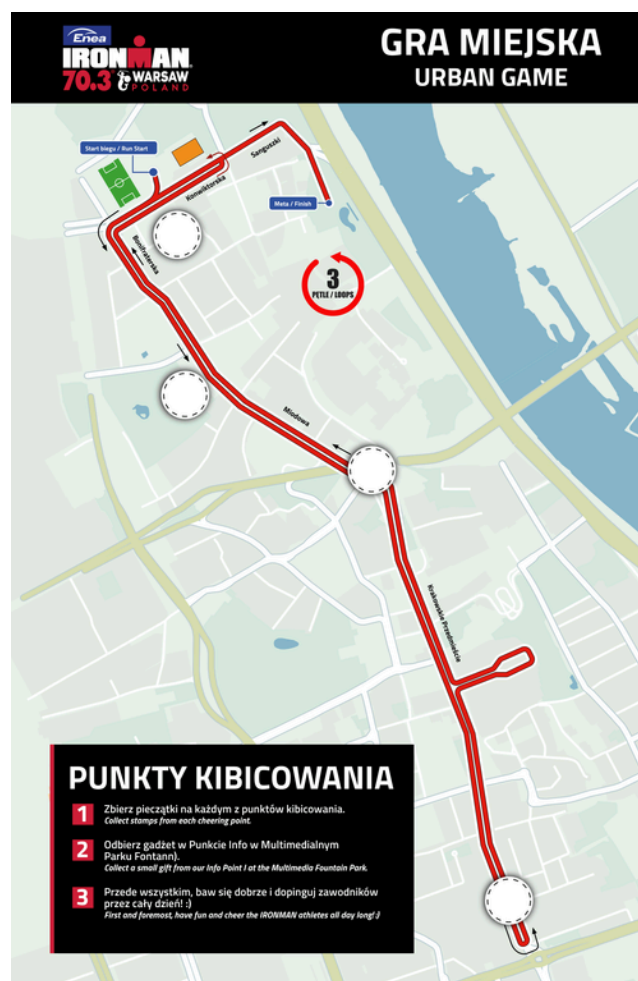
Strong rock sounds and well-known hits will give energy to the athletes on the route. Damian Krawczyk, a professional drummer with 25 years of experience, will play live. The whole zone will be hosted by DJ and presenter Pedro.

Warsaw School of World Rhythms Ankata and the Moribaya band will bring dynamic live rhythms. There will be a lot of energy, Latin and Afro-American sounds, and strong support for the athletes.

The multi-instrumental duo Furda will create a folk atmosphere, combining folk instruments with digital sound modulation. Live, you will hear instruments such as the suka biłgorajska, Irish bouzouki, Radom drum, jaw harps, Bulgarian kaval, Irish whistle, and throat singing.

The well-known Domofonia collective will prepare live cheering in a freestyle style. The MC will rap, the DJ will play beats, and live drums will add even more energy to the whole zone.

Come, have fun, cheer, and support the athletes of Enea IRONMAN 70.3 Warsaw!



The urban game is a perfect way to feel the emotions of triathlon up close, no matter your age or sports experience!



Więcej informacji

 **wesper**

Butelka filtrująca  
B2 TRITAN Actitex™



  
**IRONMAN**  
70.3  **WARSAW**  
POLAND

ARCYKSIĄŻĘCY BROWAR ZAMKOWY CIESZYN  
1846  
**Cieszyn**™



*Piwo jak dawniej, z Browaru, nie z fabryki.*



# Twój biznes, *Twój sukces.*

razem możemy więcej!

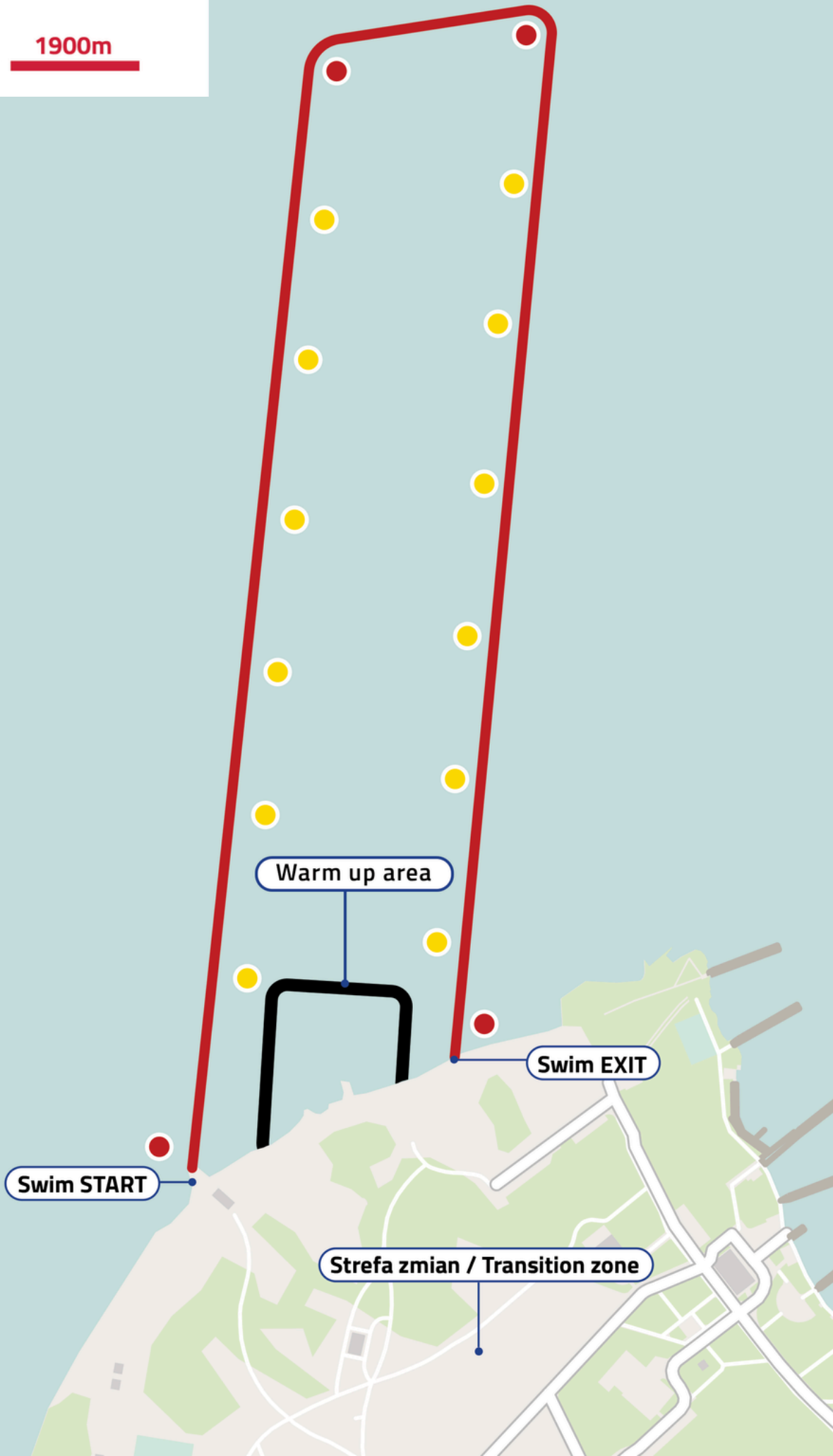
Wiemy, że to, co robisz, wymaga wytrwałości, siły i otwartości na współpracę.  
**Jesteśmy bankiem globalnego biznesu.**  
**Sprawdź, co możemy zrobić dla Twojej firmy.**

**citi handlowy**

# TRASA PŁYWACKA SWIMMING COURSE



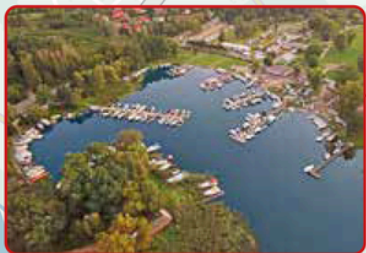
1900m



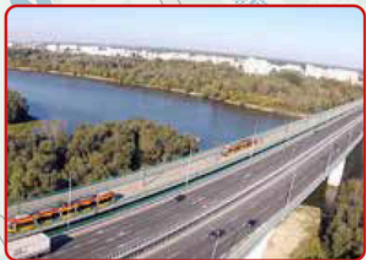
# 07.06.2026



Jezioro Zegrzyńskie



Nieporęt



Most Północny



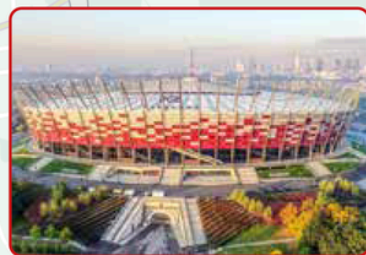
Kanał Żerański



Zamek Królewski



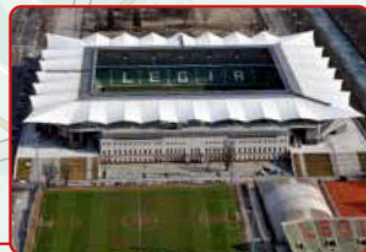
Most Świętokrzyski



Stadion Narodowy



Tunel pod Wisłostradą



Stadion Miejski Legii Warszawa

Strefa zmian T1 / Transition zone T1

Strefa zmian T2 / Transition zone T2







POBIERZ APLIKACJĘ SPORTANO



*sportano.pl*



**SKLEP SPORTOWY W TWOJEJ KIESZENI**  
**RUSZAJ PO NAJLEPSZĄ**  
**BIEGOWĄ OFERTĘ**

Z WYSYŁKĄ W 24 GODZINY



# AWARDS CEREMONY



Sunday, June 7<sup>th</sup>

Hours

Description

Location

17:45

Awards Ceremony

Finish Line  
Multimedialny Park  
Fontann

- Trophy for the Top 3 of each age group category
- Trophy for the Top 3 Relays Team (Men, Women, Mixed)
- Trophy for the Top 3 TriClubs
- Trophy for the Best Female and Male athlete from Warsaw

**Attendance is mandatory at the Awards ceremony,  
no awards will be sent afterwards**



MARKA UZDROWISKOWA  
1771  
**CISOWIANKA**<sup>®</sup>

# GOOD TO KNOW



## One question?

Please send us a message on Facebook or by email to: [warsaw70.3@ironman.com](mailto:warsaw70.3@ironman.com)

## Lost and found

During race week, lost and found items will be available at the Info Point.

Once the event is over, please contact [warsaw70.3@ironman.com](mailto:warsaw70.3@ironman.com) to find the missing items and arrange for their return.

Shipping charges will apply.

*\*All unclaimed items will be donated within 30 days.*

## Safety and security

Athletes: Safety first, please do not take any unnecessary risks.

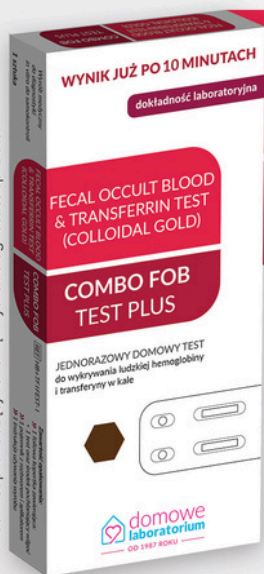
Make sure you have provided your ICE (In Case of Emergency) contact on your account at SlotMarket.pl portal.

Supporters: If an athlete is no longer visible on the tracker, it may only be a fault chip. In the event of an incident, the organization will reach out to the emergency contact directly



# Zdrowy tryb życia

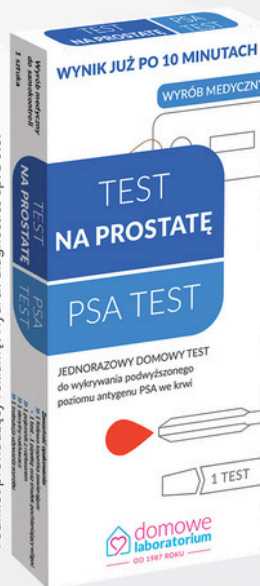
## - profilaktyka z testami **FOB** i **PSA**



FECAL OCCULT BLOOD & TRANSFERRIN TEST (COLLOIDAL GOLD)

### COMBO FOB TEST PLUS

Test na krew utajoną w kale  
**COMBO FOB Test Plus** jest jakościowym testem wykrywającym ludzką hemoglobinę i transferynę w próbkach ludzkiego kału.



### TEST NA PROSTATĘ

### PSA TEST

**PSA Test** to narzędzie diagnostyczne do domowego użytku, przeznaczone do wykrywania podwyższonego antygenu prostaty, który towarzyszy zmianom chorobowym w odrębnie gruczołu krokowego.

HYDREX

[WWW.DOMOWELABORATORIUM.PL](http://WWW.DOMOWELABORATORIUM.PL)

To jest wyrób medyczny.  
Stosuj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

# HOW TO FOLLOW THE RACE?



## Going to the event?

The Enea IRONMAN 70.3 Warsaw is a big party that will bring together thousands of athletes from all over the world.

We invite you to cheer at the finish line in the Multimedia Fountain Park and along the bike and run courses to support the athletes and feel the IRONMAN atmosphere.

On the bike course, spectators can head to the area near Transition Zone T2, located in Traugutt Park.

On the run course, spectators will be able to cheer along its entire length.

*For the safety of spectators and athletes, please stay on the side of the road.*

## IRONMAN.com

On the IRONMAN.com website, you will find all the essential details of the event as well as a link allowing you to access the LIVE race ranking, the position of your favorite athletes and other options.

## Application IOS et Androïd IRONMAN Tracker

**Enea IRONMAN 70.3 Warsaw udostępnia informacje w czasie rzeczywistym oraz wyniki LIVE za pośrednictwem aplikacji IRONMAN Tracker.**

Features include live participant tracking, instant notifications, leaderboards, map tracking, event notifications, event information and more!

- **Live Web Tracker:** See times and current pace within seconds of a participant crossing each checkpoint. Estimated times will be provided based on current pace.
- **Live Leaderboard:** See who is winning via the Live Leaderboard. Top runners in each category will be displayed in real-time as they lead the way through the course.
- **Live Map Tracking:** Participant locations will be plotted on the Interactive Course Map as progress is made on course. The position of each participant is estimated based on the most recent timing received from the bib read.



[DOWNLOAD THE APP](#)





# NIGHT RUN WARSAW



On Friday, June 5<sup>th</sup>, at 23:00, the Night Run Warsaw will begin—a unique night race that will provide you with unforgettable experiences and an amazing atmosphere! It will be a perfect opportunity to discover the charms of Warsaw in a completely new light.

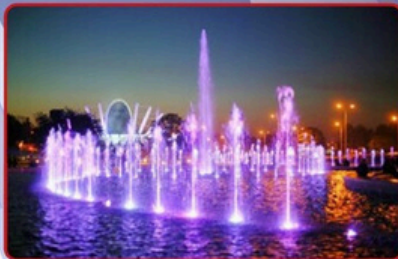
## Friday, June 5<sup>th</sup>

Hour	Description	Location
15:00 - 22:30	Registration	Multimedia Fountain Park
22:00-00:30	Deposit - opening hours	Multimedia Fountain Park
23:00	Start	Multimedia Fountain Park
23:45	Awards Ceremony	Multimedia Fountain Park





Start biegu / Run Start



Park Fontann

Meta / Finish



Zamek Królewski / King Castle



Plac Zamkowy / Castle Square



Pałac Prezydencki / Presidential Palace



Pałac Kasińskich



Sąd Najwyższy / Supreme Court



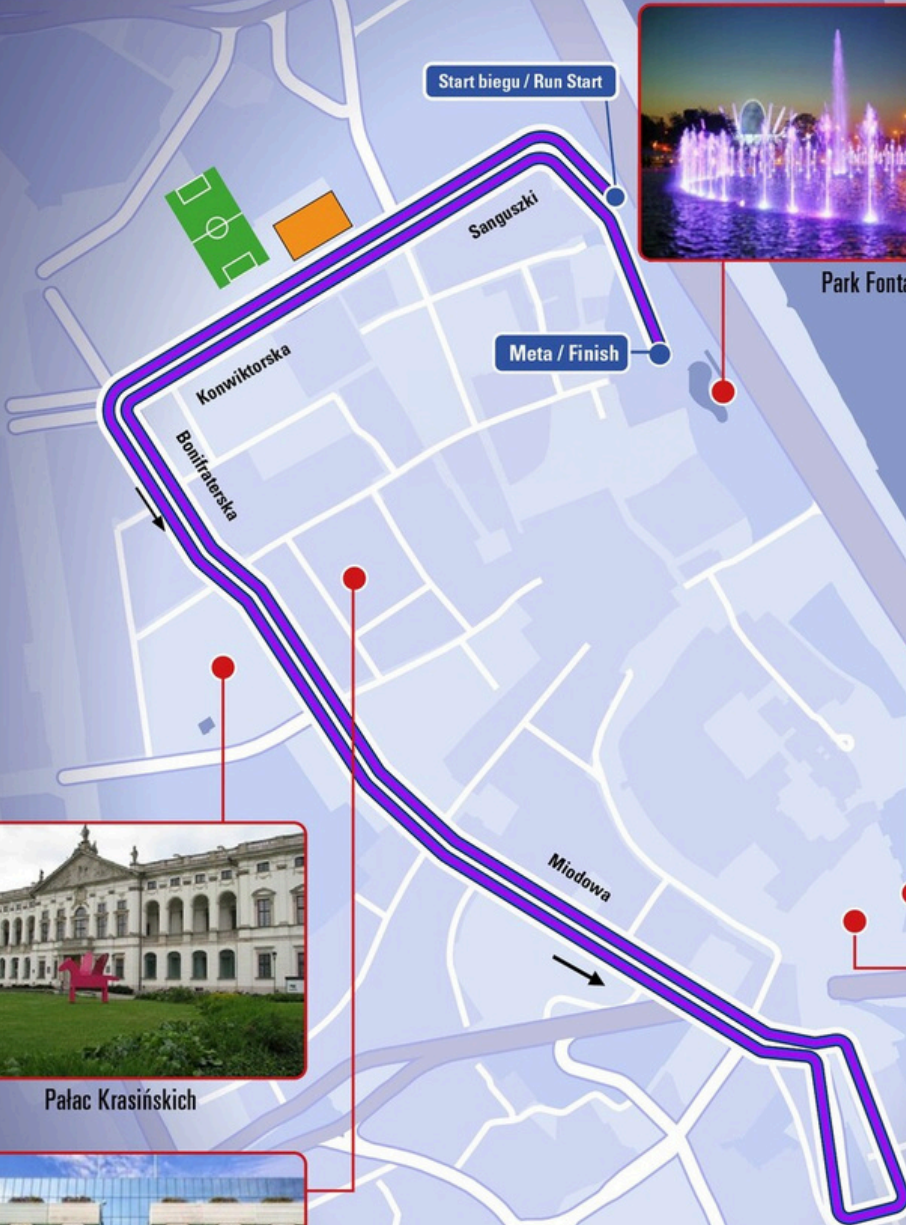
Uniwersytet Warszawski / University of Warsaw Campus



Pomnik Kopernika / Copernicus Monument



Polska Akademia Nauk / Polish Science Academy



Krakowskie Przedmieście

# PHO3NIX IRONKIDS WARSAW



Before Enea IRONMAN 70.3 Warsaw, young athletes will take to the course! Once again, the youngest participants will start in the Pho3nix IRONKIDS Warsaw event to tackle the running course!

Pho3nix IRONKIDS Warsaw, young athletes aged 3-15 will participate. The course length will depend on the age category.

Children will start in waves according to the distances—the first wave at 12:00, with subsequent waves every 20 minutes. The exact start time for each athlete is indicated on the start list and the QR ticket.

## Friday, June 5<sup>th</sup>

Hours	Description	Location
15:00 - 20:00	Registration	Multimedia Fountain Park

## Saturday, June 6<sup>th</sup>

Hours	Description	Location
10:00 - 13:30	Registration	Multimedia Fountain Park
12:00	Start	Multimedia Fountain Park
14:00	Awards Ceremony	Multimedia Fountain Park



**Biuro Zawodów**  
 Race Office

**Start/Meta**  
 Start/Finish

ul. Rybaki

Park Fontann

Rocznik Age Category	Pętle Loops	Dystans Distance	Godzina Time
2023-2022		ok. 100m	12:00
2021-2020	1	ok. 350m	12:20
2019-2018	2	ok. 700m	12:40
2017-2016	2	ok. 700m	13:00
2015-2014	3	ok. 1000m	13:20
2013-2011	5	ok. 1700m	13:40





# TRAFFIC DISRUPTIONS



Organizing large sports events in urban areas always involves temporary inconveniences for drivers and changes in public transport schedules.

For the Enea IRONMAN 70.3 Warsaw 2026 event (June 5-7), traffic disruptions will primarily occur on Sunday, June 7. No road closures are planned for Saturday, June 6. On Friday, June 5, brief disruptions will only occur late in the evening around the Old and New Town areas.

For more information regarding road closures and changes in public transport schedules due to the event, please click the link below.

## TRAFFIC DISRUPTION NOTICE

### HELPLINE

---

A special helpline will be available for drivers and residents to provide information about detours and possible crossing points on the race route.

The helpline will operate on the following days and times:

- Saturday, June 6: 10:00 - 18:00
- Sunday, June 7: 8:00 - 18:00

 **+ 48 500 261 000**

### WAZE

---

We also encourage you to use the free Waze navigation app, which will include temporary road closures related to the event.

# 07.06.2026



Przekroczenie trasy biegowej w poprzek będzie możliwe wyłącznie w trzech wyznaczonych punktach (śluzach) kierowanych przez służby:

- ul. Franciszkańska (przez ul. Bonifraterską)
- ul. Świętojerska (przez ul. Bonifraterską)
- ul. Długa (przez ul. Miodową)

**WAŻNA INFORMACJA:**  
Informujemy, że w tym dniu nie będzie możliwości przejazdu przez skrzyżowanie ul. Świętokrzyskiej z Krakowskim Przedmieściem. Prosimy o zaplanowanie tras alternatywnych.

Ruchem na dostępnych śluzach kierowców będą funkcjonariusze Policji oraz służby porządkowe. Przejazd będzie odbywał się sukcesywnie w przerwach między zawodnikami.

SPONSOR TYTULARNY



PARTNERZY STRATEGICZNI



SPONSORZY OFICJALNI



SPONSORZY



PARTNERZY



PARTNER SPOŁECZNY



PARTNERZY MEDIALNI

