

Przed dotarciem na wydarzenie

- Sprawdź program oraz zaplanuj czas na ewencje
- Przeczytaj Informator Zawodnika
- Sprawdź listę startową na stronie www.ironmanwarsaw.com

Jeżeli nie możesz się znaleźć na liście startowej lub widzisz jakiś błąd to skontaktuj się z nami pisząc na warsaw70.3@ironman.com.

Przed odebraniem pakietu

Piątek, 5 czerwca w godzinach 15:00 - 20:00 oraz w sobotę 6 czerwca w godzinach 10:00 - 18:00

- Weź dowód osobisty lub paszport
- Pobierz swój osobisty kod QR

Kod QR zostanie wysłany na e-mail podany przy rejestracji i udostępniony w zakładce "Historia Zgłoszeń" na koncie SlotMarket w poniedziałek wieczorem.

- Przygotuj licencję triathlonową

Jeżeli wykupiłeś licencję podczas rejestracji, to taka informacja zostanie zawarta w bilecie z kodem QR. W przypadku jeśli nie posiadasz licencji, będziesz mógł kupić ją w Biurze Zawodów. **Nie dotyczy sztafet**

W przypadku sztafet, do odbioru pakietu startowego są potrzebne trzy bilety z kodem QR (jeden dla każdego członka drużyny)

W Biurze Zawodów otrzymasz

- Numer startowy
- Opaskę z chipem
- Zestaw naklejek
- Czepek
- Plecak lub worek (w Merchandise Store)
- Opaskę na rękę
- Koszulkę
- Czarny worek depozytowy
- Czerwony i niebieski worek do Strefy Zmian

Członkowie sztafet otrzymają trzy czarne worki depozytowe.

Przygotuj rower oraz worki do pozostawienia w Strefie Zmian

- Oklej kask
- Umieść naklejkę na sztycy roweru
- Przygotuj rzeczy na etap rowerowy i włóż je do niebieskiego worka (w tym kask)
- Przygotuj rzeczy na etap biegowy i włóż je do czerwonego worka

Numer startowy na etapie rowerowym jest zalecany ale nieobowiązkowy, natomiast jest wymagany na etapie biegowym.

Wprowadź rower do Strefy Zmian oraz zostaw worek niebieski i czerwony

Strefa Zmian T1: sobota, 6 czerwca w godzinach 12:30 - 21:30, Port Nieporęt nad Jeziorem Zegrzyńskim

Strefa Zmian T2: sobota, 6 czerwca w godzinach 12:30 - 20:30, Park Traugutta

Sędzia przed wejściem do Strefy Zmian sprawdzi:

- Naklejkę na kasku
- Rower oraz naklejkę na sztycy roweru
- Naklejki na worku niebieskim i czerwonym

Po wejściu do Strefy Zmian

- Zostaw rower na belce przy swoim numerze (w Strefie Zmian T1)
- Zostaw worek na wieszaku ze swoim numerem

Czas na wyścig! Nie zapomnij o:

- Opasce z chipem (załóż chip na suchą, lewą nogę)
- Czarnym worku depozytowym
- Piance (jeżeli dozwolone)

Przed startem

- Wejść do Strefy Zmian T1* i sprawdź swój rower, napompuj opony, uzupełnij bidony (opcjonalnie)
- Godziny otwarcia Strefy Zmian T1 w niedzielę, 7 czerwca: 6:30 - 7:30
- Włóż ubrania w których przyszedłeś do czarnego worka i zostaw w Depozycie
 - Załóż piankę i rozplątuj się

Przygotuj się do startu

- Ustaw się w Strefie Startu
- WYSTARTUJ!

Po przekroczeniu linii mety

- Odbierz medal
- Odbierz czarny worek depozytowy (w Strefie Finishera)
- Odbierz rower oraz **niebieski i czerwony** worek ze Strefy Zmian T2
- Oddaj chip podczas odbioru roweru

Godziny odbioru worków i roweru w niedzielę, 7 czerwca w godzinach 16:30 - 20:30

Przyjdź na dekoracje oraz na Slot Allocation

Slot Allocation odbędzie się 8 czerwca o godzinie 18:45
Meta, Multimedialny Park Fontann