

Limity czasowe do ukończenia poszczególnych odcinków trasy do ukończenia IRONMAN 70.3 Warsaw

Aby zostać sklasyfikowanym podczas IRONMAN 70.3 Warsaw, etapy wyścigu należy ukończyć poniżej limitu czasu podanego poniżej.

Limity czasowe poszczególnych konkurencji

Etap pierwszy - pływanie: 1 godzina 10 minut

Opuszczenie strefy T1: 1 godzina 20 minut

Etap drugi - pływanie, rower: 5 godzin 30 minut

Opuszczenie strefy T2: 5 godzin 40 minut

Etap trzecie – pływanie, rower, bieg: 8 godzin 30 minut

Godziny ukończenia poszczególnych odcinków trasy zawodów.

Punkt trasy (km)	Opis punktu trasy	Godzina (HH:MM)	Uwagi.
Pływanie – 1900 m	Meta Pływania	11:30	Godzina zamknięcia trasy pływackiej
Strefa zmian (T1)	Opuszczenie ze strefy T1	11:40	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wyjechać na trasę kolarską
Rower – 54 km	Nieporęt – rondo Jana Pawła II	14:10	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 78 km	Wiślostrada, ulica Sanguszeki	15:15	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można dalej kontynuować wyścigu.
Rower – 90 km	Przybycie do strefy T2	15:50	Godzina ukończenia etapu kolarskiego
Strefa zmian T2	Opuszczenie strefy T2	16:00	Po przekroczeniu tej godziny nie będzie można wybiec na trasę biegową
Bieg – 21,1 km	Meta	18:50	Godzina ukończenia etapu i biegowego, po tej godzinie nastąpi dyskwalifikacja