

IRONMAN
70.3  **WARSAW**
POLAND



INFORMATOR KIBICA

WARSAWA | 7-9 CZERWCA 2024

5 MIEJSC DO ZAWIEDZENIA

PAŁAC KULTURY I NAUKI

Pałac Kultury i Nauki w Warszawie to wyjątkowe miejsce, które oferuje niezapomniane widoki z tarasu widokowego na 30. piętrze, skąd można podziwiać panoramę całego miasta. Wewnątrz pałacu znajdują się liczne muzea, teatry i kina, zapewniające bogaty program kulturalny dla każdego odwiedzającego.

Strona internetowa: www.pkin.pl



ZAMEK KRÓLEWSKI

Zamek Królewski w Warszawie to majestatyczna rezydencja, która pełniła rolę siedziby polskich królów, oferując zwiedzającym możliwość poznania bogatej historii i kultury Polski. Wnętrza zamku zachwycają pięknem barokowych i klasycystycznych komnat, gdzie można podziwiać cenne dzieła sztuki, w tym obrazy Rembrandta.

Strona internetowa: www.zamek-krolewski.pl



MUZEUW POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

Muzeum Powstania Warszawskiego to miejsce, które wciąga odwiedzających w poruszającą opowieść o walce mieszkańców Warszawy podczas II wojny światowej, oferując interaktywne ekspozycje. Nowoczesne wystawy, w tym filmy, zdjęcia i relacje świadków, pozwalają lepiej zrozumieć dramatyczne wydarzenia powstania i oddają hołd jego bohaterom. Zwiedzanie muzeum to nie tylko lekcja historii, ale także głęboko poruszające doświadczenie, które pozostaje w pamięci na długo i inspirowane do refleksji nad odwagą i poświęceniem.

Strona internetowa: www.1944.pl



ŁAZIENKI KRÓLEWSKIE

Przepiękny park pełen malowniczych ogrodów, stawów i historycznych budowli, takich jak Pałac na Wyspie. Spacerując po parku, można podziwiać klasycystyczną architekturę, spotkać wiewiórki i pawie oraz odpocząć w cieniu wiekowych drzew. To idealne miejsce na relaks i piknik, a także na uczestnictwo w koncertach fortepianowych pod Pomnikiem Chopina, które odbywają się w letnie niedziele.

Strona internetowa: www.lazienki-krolewskie.pl



MUZEUW PAŁACU KRÓLA JANA III W WILANOWIE

Pałac w Wilanowie to barokowa perła Warszawy, której zachwycające wnętrza i wspaniałe ogrody przenoszą odwiedzających w czasy króla Jana III Sobieskiego. Spacerując po rozległym parku, można podziwiać harmonijne kompozycje roślinne, romantyczne stawy i klasycystyczne rzeźby, które tworzą idealne tło do relaksu i fotografii.

Strona internetowa: www.wilanow-palac.pl



Enea
IRONMAN
70.3 GDYNIA
POLAND



1,9K - 90K - 21,1K

GDYNIA | 2-4 SIERPNIA 2024

SPONSOR TYTULARNY



PARTNER GŁÓWNY



SPONSORZY OFICJALNI

NICE TO FIT you

sportano.pl

citi handlowy

SPONSORZY



CISOWIANKA



PATRONI MEDIALNI



ORGANIZATOR



WWW.IRONMANGDYNIA.PL



Twój biznes, nasza pasja.

razem możemy więcej!

Wiemy, że to, co robisz, wymaga wytrwałości, siły i otwartości na współpracę.
Sprawdź, co globalny bank może zrobić dla Ciebie i Twojej firmy.

citi handlowy[®]

MAPA MIASTECZKA

SITE MAP



PROGRAM

Piątek, 7 czerwca

Godzina	Opis	Lokalizacja
15:00 - 20:00	Odbiór pakietów startowych (IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series, Sztafety, IRONKIDS)	Multimedialny Park Fontannn
15:00 - 20:00	Godziny otwarcia EXPO	Multimedialny Park Fontannn
15:00 - 22:30	Odbiór pakietów startowych (Night Run)	Multimedialny Park Fontannn
22:00 - 00:30	Depozyt - Night Run	Multimedialny Park Fontannn
23:00	Night Run	Multimedialny Park Fontannn
23:45	Dekoracja - Night Run	Multimedialny Park Fontannn

Sobota, 8 czerwca

Godzina	Opis	Lokalizacja
10:00 - 20:00	Odbiór pakietów startowych (IRONMAN 70.3, 5150 Triathlon Series, Sztafety, IRONKIDS)	Multimedialny Park Fontannn
10:00 - 20:00	Godziny otwarcia EXPO	Multimedialny Park Fontannn
12:00	IRONKIDS, ok. 350m biegu (rocznik 2021–2020)	Multimedialny Park Fontannn
12:20	IRONKIDS, ok. 350m biegu (rocznik 2019–2018)	Multimedialny Park Fontannn
12:40	IRONKIDS, ok. 700m biegu (rocznik 2017–2016)	Multimedialny Park Fontannn
13:00	IRONKIDS, ok. 700m biegu (rocznik 2015–2014)	Multimedialny Park Fontannn
13:20	IRONKIDS, ok. 1000m biegu (rocznik 2013–2012)	Multimedialny Park Fontannn
13:40	IRONKIDS, ok. 1700m biegu (rocznik 2011–2009)	Multimedialny Park Fontannn
12:00 - 20:30	Zostawianie worków z rzeczami biegowymi w T2	MKS Polonia Warszawa boisko boczne
12:00 - 21:30	Wprowadzanie rowerów do strefy zmian T1	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
12:00 - 14:30	Odbiór pakietów startowych - Swim Series Poland by AQUA SPEED	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
14:00	Dekoracja IRONKIDS	Multimedialny Park Fontannn
15:00	Swim Series Poland by AQUA SPEED	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
16:00	Dekoracja Swim Series Poland by AQUA SPEED	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie

PROGRAM

Niedziela, 9 czerwca

Godzina	Opis	Lokalizacja
5:55	Pociąg specjalny do strefy T1	Warszawa Gdańska stacja kolejowa
6:30 - 7:30	Godziny otwarcia strefy T1 i depozytu <i>5150 Triathlon Series</i>	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
7:20	Pociąg specjalny do strefy T1	Warszawa Gdańska stacja kolejowa
7:30 - 9:00	Otwarcie strefy T1 <i>IRONMAN 70.3</i>	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
7:30 - 9:00	Godziny otwarcia depozytu <i>IRONMAN 70.3</i>	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
8:00 - 8:15	Rolling start <i>5150 Triathlon Series</i>	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
9:00 - 16:00	Godziny otwarcia EXPO	Multimedialny Park Fontann
9:30 - 10:00	Rolling start <i>IRONMAN 70.3</i>	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
9:50	Spodziewany finisz zwycięzcy <i>5150 Triathlon Series</i>	Multimedialny Park Fontann
10:00 - 18:15	Odbiór rzeczy pozostawionych w depozycie <i>5150 Triathlon Series</i>	Multimedialny Park Fontann
12:15	Spodziewany finisz ostatniego zawodnika <i>5150 Triathlon Series</i>	Multimedialny Park Fontann
12:15	Dekoracja <i>5150 Triathlon Series</i>	Multimedialny Park Fontann
13:00 - 16:00	Odbiór rowerów i worków z rzeczami ze strefy T2 <i>5150 Triathlon Series</i>	MKS Polonia Warszawa boisko boczne
13:00	Spodziewany finisz zwycięzcy <i>IRONMAN 70.3</i>	Multimedialny Park Fontann
13:00 - 18:30	Odbiór rzeczy pozostawionych w depozycie	Multimedialny Park Fontann
16:00 - 19:30	Odbiór rowerów i worków z rzeczami ze strefy zmian T2 <i>IRONMAN 70.3</i>	Multimedialny Park Fontann
18:15	Spodziewany finisz ostatniego Zawodnika <i>IRONMAN 70.3</i>	Multimedialny Park Fontann
18:15	Dekoracja IRONMAN 70.3	Multimedialny Park Fontann
19:00	Ceremonia Slot Allocation	Multimedialny Park Fontann

EXPO

Lista wystawców

Godziny otwarcia

15:00 - 20:00	piątek, 7 czerwca
10:00 - 20:00	sobota, 8 czerwca
9:00 - 16:00	niedziela, 9 czerwca

Punkt info

Jeżeli masz jakieś pytania w sprawie dojazdu do strefy T1 lub chcesz się dowiedzieć, gdzie jest najlepsze miejsce do kibicowania, to zapraszamy do punktu info.

Godziny otwarcia

15:00 - 20:00	piątek, 7 czerwca
10:00 - 20:00	sobota, 8 czerwca
9:00 - 18:00	niedziela, 9 czerwca

2 SKIN	NICE TO FIT YOU
226ERS	PHINANCE
365SPORTU	PILLAR PERFORMANCE
ALE	QUESTSPORT
CAREPUMP	S'PORTOFINO
FUNDACJA AVALON	SAILFISH
GOOD MOVE	SPORTANO
IDC / TRICENTRE	SWIMBIOSIS
LAZER	THE ROOTS
LIVERSTRONG	THE ROUTE COFFEE
LOCO SPORT	TRISTYLE
MARTEC	TRUE
MEDICAL SPORT	UNUM
MM CARS	WERON
MOVEMORE	WESTIN



movemore.

SKLEP DLA AKTYWNYCH

- Zegarki sportowe
- Czołówki biegowe
- Pistolety do masażu
- Liczniki rowerowe

RABAT -10%*
z kodem: **IRONMAN10**

www.movemore.pl

*Obowiązuje do 30.06.2024 r. na nieprzecone produkty, nie łączy się z innymi rabatami.



OFFICIAL MERCHANDISE STORE

MULTIMEDIALNY PARK FONTANN
SKWER 1 DYWIZJI PANCERNEJ WP,
00-221 WARSZAWA



GODZINY OTWARCIA | OPENING HOURS

PIĄTEK | FRIDAY
15:00 - 20:00

SOBOTA | SATURDAY
10:00 - 20:00

NIEDZIELA | SUNDAY
9:00 - 16:00

Planujesz aktywne lato?

Skompletuj z nami swój pakiet
aktywności w wodzie!

Nauka pływania, rekreacja,
a może doskonalenie techniki?
Nasze akcesoria zapewnią
niezapomnianą przygodę.

 **AQUA SPEED**

Wszystkie produkty na www.aquaspeed.com.pl



Odwiedź stronę



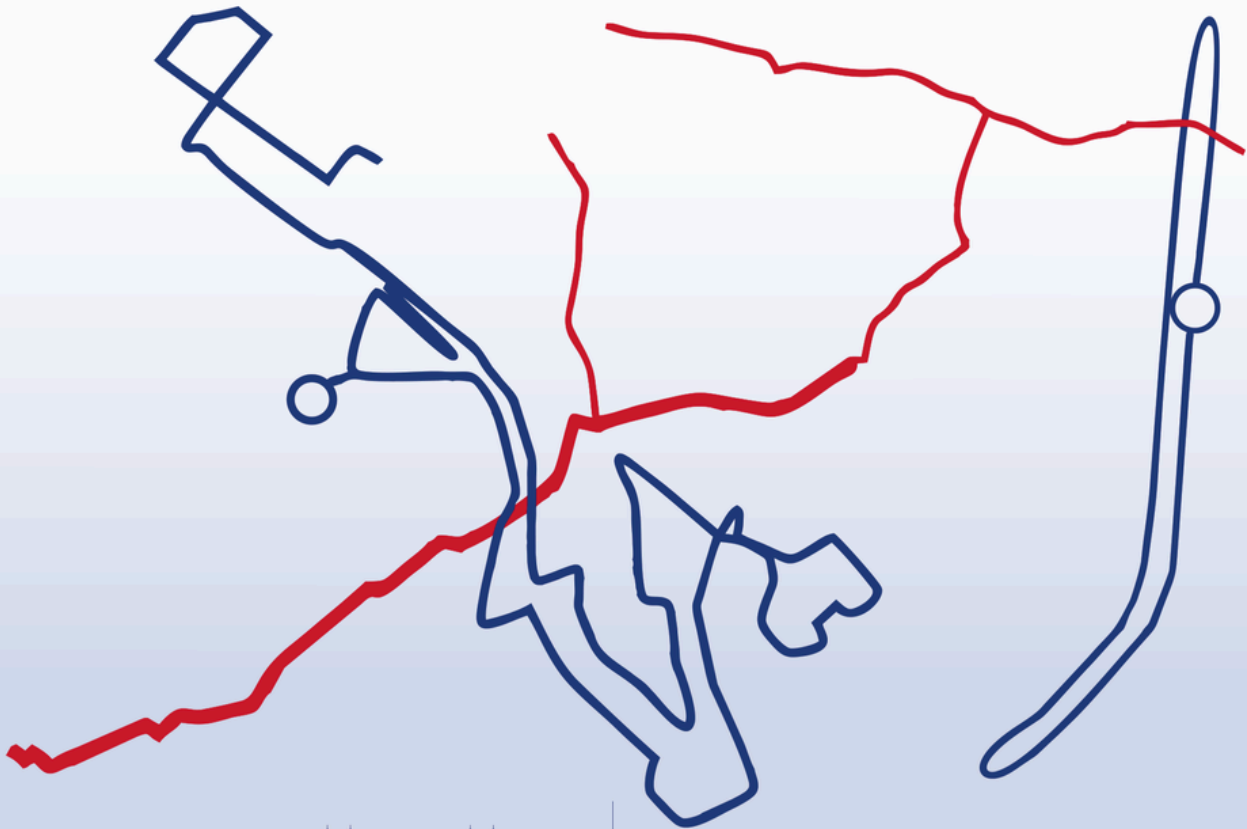
true™
men skin care



MAY THE **TRUE** POWER
BE WITH YOU!

Official partner of:

IRONMAN
70.3  **WARSAW**
POLAND



1,9K - 90K - 21,1K

HRADEC KRÁLOVÉ | 16-18/08/2024

STRATEGICKÝ PARTNER



OFICIÁLNÍ SPONZOŘI



sportano.pl

SPONZOŘI





**WSZYSTKIEGO
NAJLEPSZEGO!**

Cieszymy się, że w dniu wyścigu możemy obchodzić urodziny razem z:

Karol B.

Manuel H.

Popescu H.

Jan K.

Dorota M.

Łukasz P.

Marcin Sz.

Dziękujemy, że możemy świętować ten dzień razem z Wami!

POWODZENIA!





*Smak
determinacji,*

gdy startujesz
w zawodach IRONMAN

Użyj kodu:

IRONMANWARSZAWA

i zyskaj aż **-12% zniżki**
na dowolną dietę!



Pobierz aplikację



IRONMAN
70.3  **WARSZAWA**
POLAND

Zamów na **NTFY.PL**



**NICE TO
FIT you**

OFICJALNY SPONSOR

Catering dietetyczny z wyborem menu. Kod ważny w dniach 7-14.06, nie łączy się z innymi promocjami.

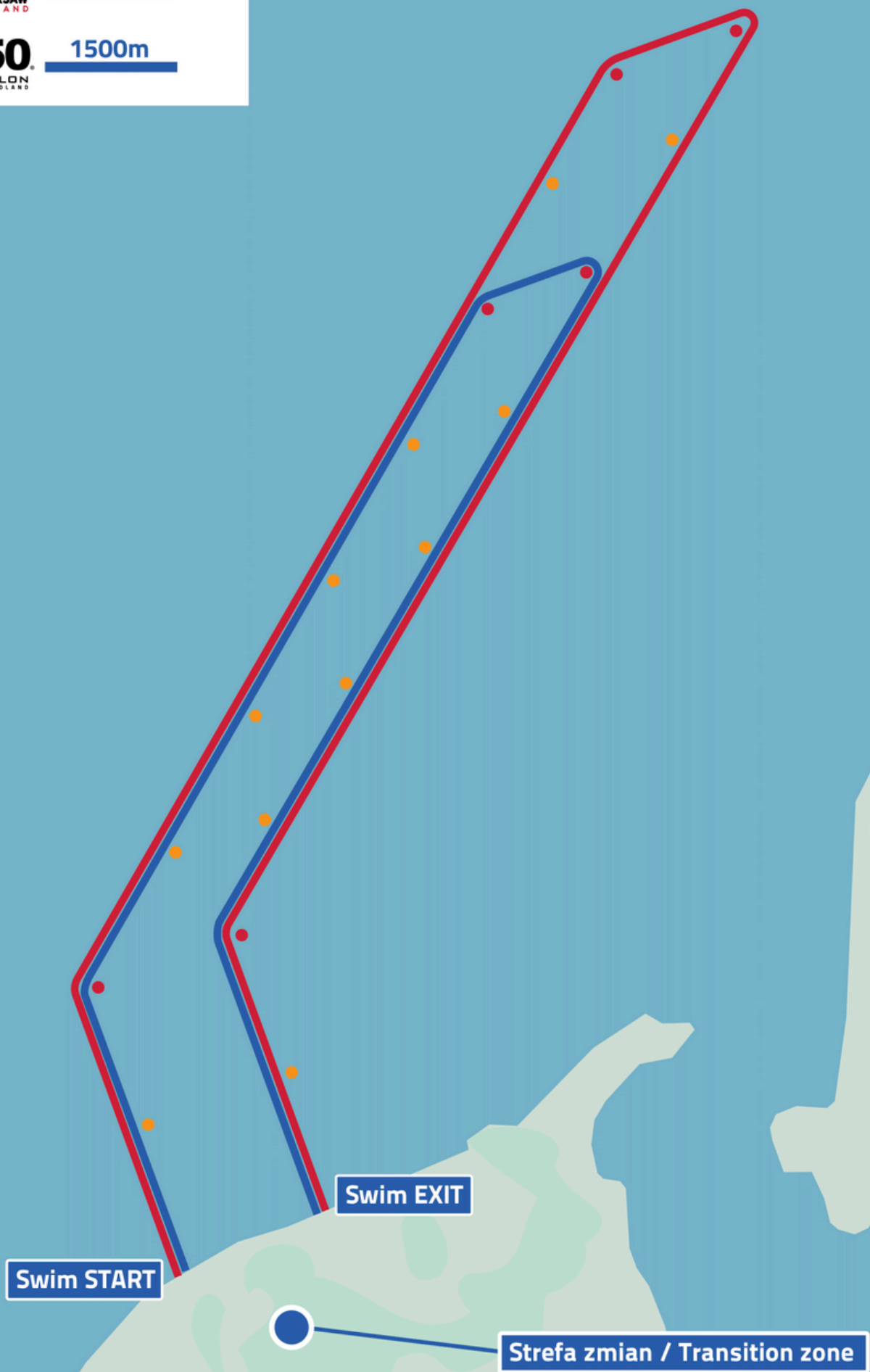
TRASA PŁYWACKA SWIMMING COURSE



1900m



1500m



Enea
IRONMAN
70.3[®] POZNAŃ
POLAND



1,9K - 90K - 21,1K

POZNAŃ | 1 WRZEŚNIA 2024

SPONSOR TYTULARNY



PARTNER STRATEGICZNY



MIASTO GOSPODARZ



SPONSORZY OFICJALNI

NICE TO FIT you

sportano.pl

citi handlowy

SPONSORZY



CISOWIANKA



PATRONI MEDIALNI



ORGANIZATOR

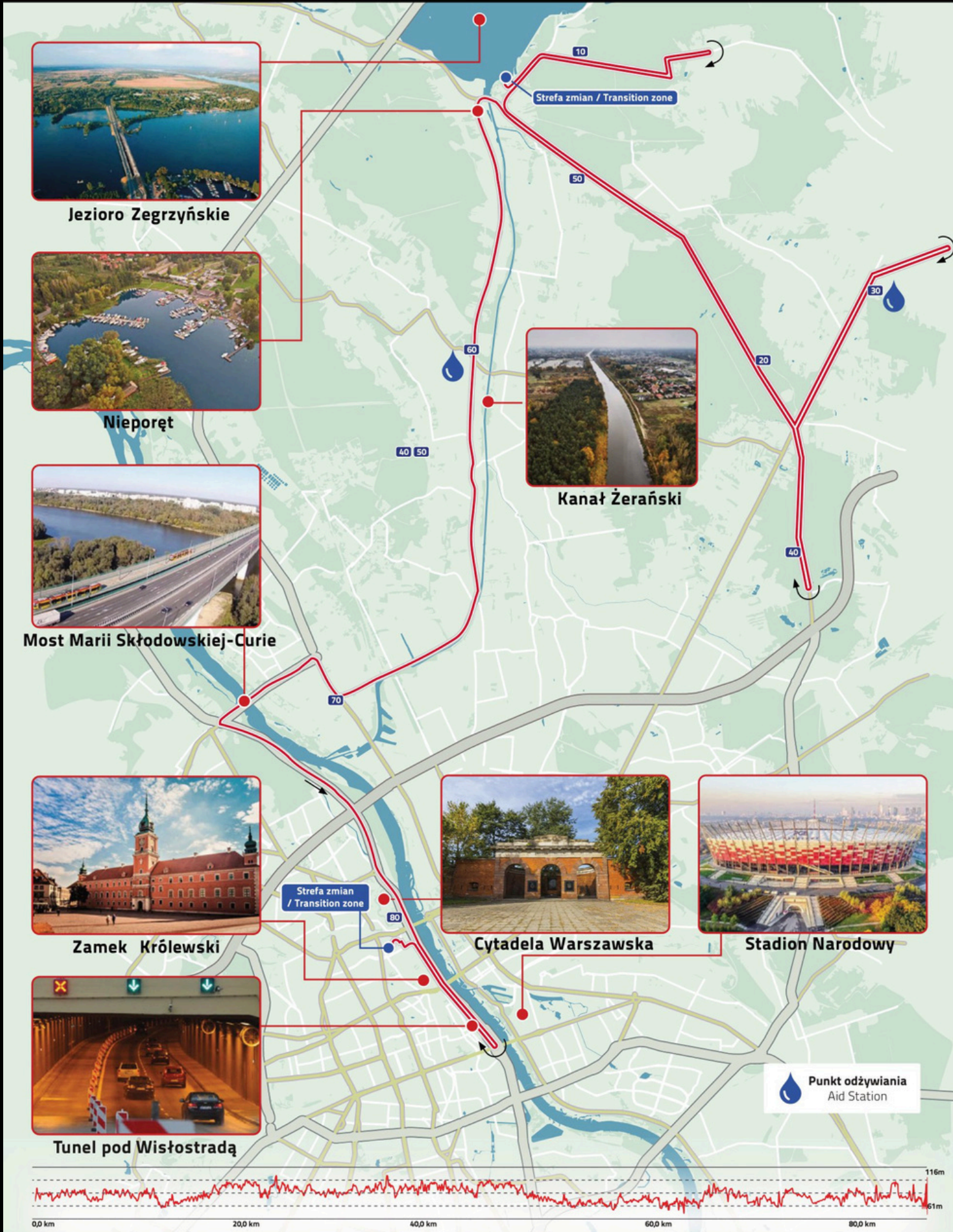


WWW.IRONMANPOZNAŃ.COM.PL



TRASA ROWEROWA

BIKE COURSE





TRASA ROWEROWA BIKE COURSE



Jezioro Zegrzyńskie



Nieporęt



Most Marii Skłodowskiej-Curie



Zamek Królewski



Kanał Żerański



Cytadela Warszawska

 **Punkt odżywiania**
Aid Station



alie
ACTIVE LIFE ENERGY



Polecam

Adam
Kszczep 800 mm



Poznaj Naszą Ofertę

**Dowiedz się
o nas więcej**



TRASA BIEGOWA RUNNING COURSE

4
okrężenia
4 laps

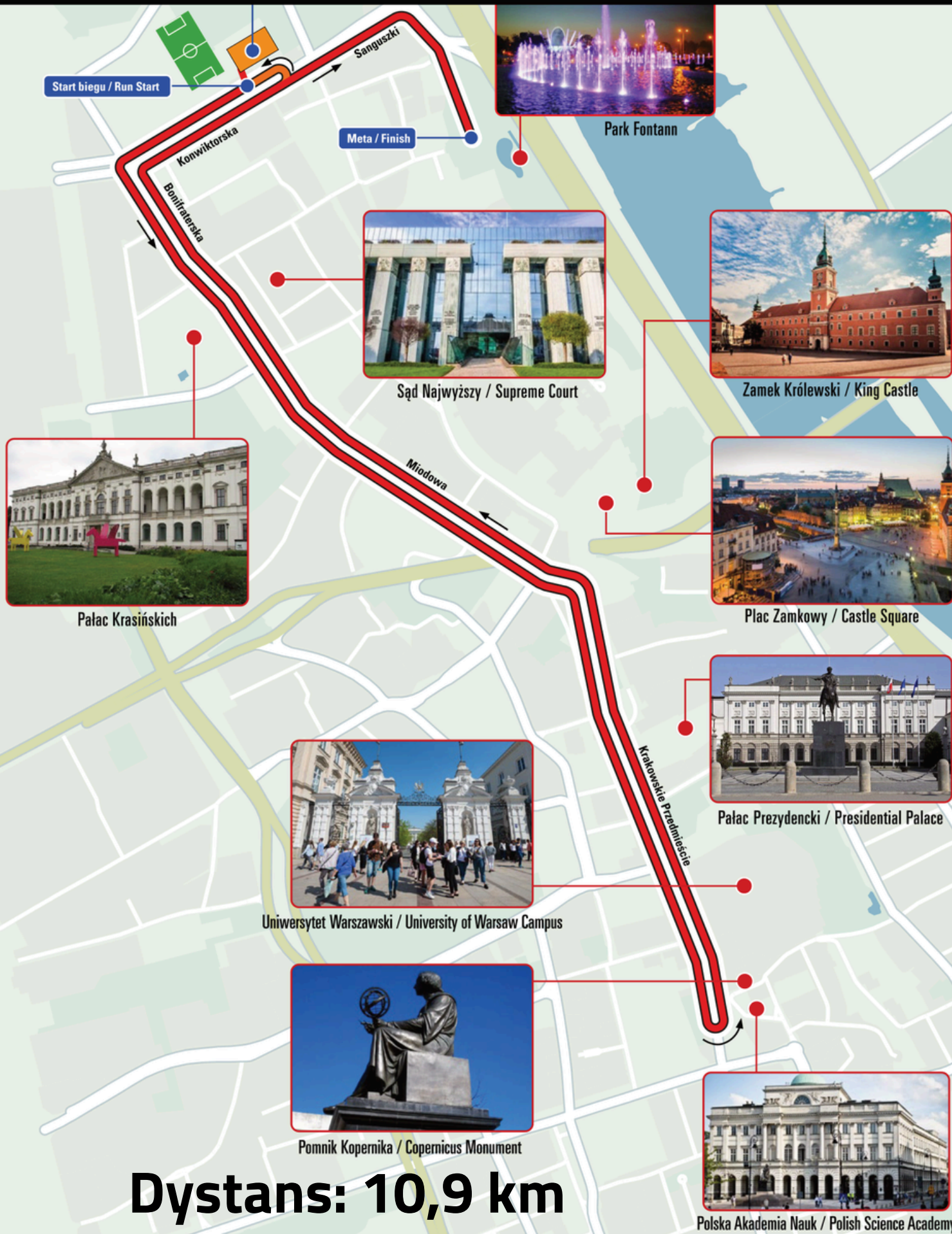




5i50
TRIATHLON
WARSAW · POLAND

TRASA BIEGOWA RUNNING COURSE

2
okrężenia
2 laps



Dystans: 10,9 km

Warsaw 09-06-2024

DEKORACJE

Niedziela, 9 czerwca

Godzina

Opis

Lokalizacja

12:15

Dekoracje 5150 Triathlon Series

Multimedialny Park
Fontann

18:15

Dekoracje IRONMAN 70.3

Multimedialny Park
Fontann

19:00

Slot Allocation

Multimedialny Park
Fontann

- Statuetki dla 5 najlepszych mężczyzn/kobiet PRO (tylko IRONMAN 70.3)
- Statuetki dla 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej
- Statuetki dla 3 najlepszych drużyn sztafetowych (mężczyzn, kobiet, mieszanych)
- Statuetki dla 3 najlepszych klubów triathlonowych (tylko IRONMAN 70.3)
- Statuetka dla Mistrzyni i Mistrza Warszawy



Energia nigdy
się nie kończy.

hama



FIND YOUR UNIQUE AND SOUVENIR PHOTOS

IRONMAN
70.3 WARSAW
POLAND

5i50
TRIATHLON
WARSAW • POLAND

MARATOMANIA



GO TO WEBSITE
MARATOMANIA.PL

1
STEP



TYPE YOUR
REGISTRATION(start)
NUMBER

2
STEP



ENJOY YOUR
AMAZING PHOTOS

3
STEP

IRONMAN
70.3 WARSAW
POLAND

5i50
TRIATHLON
WARSAW • POLAND

PRZYJDŹ PO BIEGU
WYGRAWEROWAĆ
SWÓJ MEDAL

UWIECZNIJ SWÓJ WYSTĘP
I ZAPAMIĘTAJ BIEG NA ZAWSZE

telefon:

884 911 777

35zł

FORMY PŁATNOŚCI:
GOTÓWKA / KARTA / BLIK

grawer bus

NIGHT RUN

W piątek, 7 czerwca, o godzinie 23:00 wystartuje Night Run Warsaw - wyjątkowy bieg nocny, który zapewni Wam niezapomniane przeżycia i niesamowitą atmosferę! Będzie to doskonała okazja do odkrycia uroków Warszawy w zupełnie nowym świetle.

Piątek, 7 czerwca

Godzina	Opis	Lokalizacja
15:00 - 20:00	Odbiór pakietów startowych	Multimedialny Park Fontann
22:00-00:30	Godziny otwarcia depozytu	Multimedialny Park Fontann
23:00	Start	Multimedialny Park Fontann
23:45	Dekoracje	Multimedialny Park Fontann



NIGHT RUN



PHO3NIX IRONKIDS WARSAW

Przed IRONMAN 70.3 Warsaw na trasie pojawią się młodzi sportowcy! Po raz kolejny najmłodszy staną na starcie zawodów Pho3nix IRONKIDS Warsaw, by stawić czoła trasie biegowej!

W Pho3nix IRONKIDS Warsaw wezmą udział młodzi Zawodnicy w wieku 3-15 lat. Długość trasy będzie zależna od kategorii wiekowej.

Dzieci wystartują w falach zgodnych z dystansami - pierwszy dystans o 12:00 i kolejne co 20 min. Dokładna godzina Zawodnika startu jest podana na liście startowej oraz bilecie QR.

Piątek, 7 czerwca

Godzina	Opis	Lokalizacja
15:00 - 20:00	Odbiór pakietów startowych	Multimedialny Park Fontann

Sobota, 8 czerwca

Godzina	Opis	Lokalizacja
10:00 - 13:30	Odbiór pakietów startowych	Multimedialny Park Fontann
12:00	Start - Pho3nix IRONKIDS Warsaw	Multimedialny Park Fontann
14:00	Dekoracje - Pho3nix IRONKIDS Warsaw	Multimedialny Park Fontann





Biuro Zawodów
Race Office

Start/Meta
Finish Line

Wybrzeże Gdańskie

ul. Rybaki

Park
Fontann

Rocznik Age Category	Petle Loops	Dystans Distance	Godzina Time
2021–2020	1	ok. 350m	12:00
2019–2018	1	ok. 350m	12:20
2017–2016	2	ok. 700m	12:40
2015–2014	2	ok. 700m	13:00
2013–2012	3	ok. 1000m	13:20
2011–2009	5	ok. 1700m	13:40

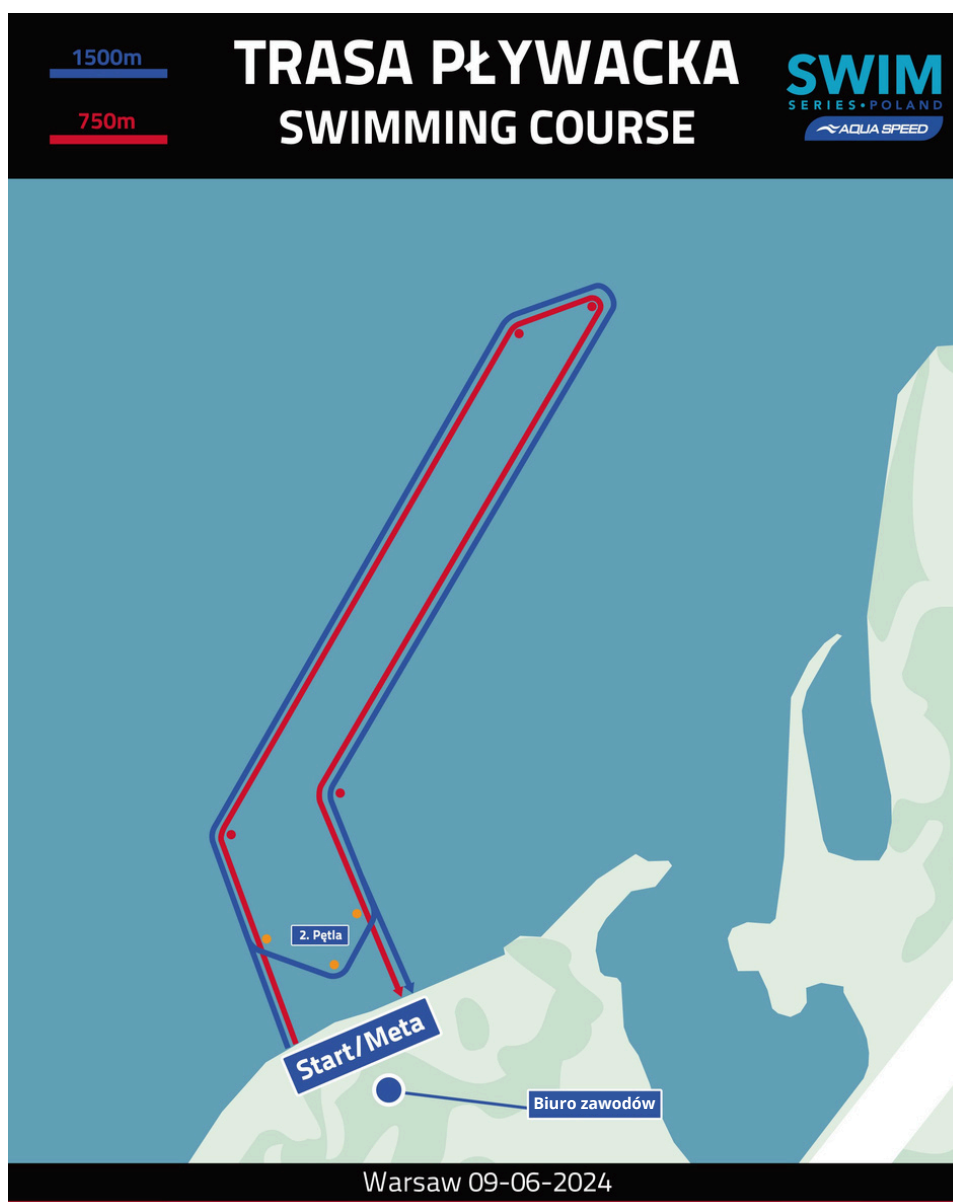
**KWALIFIKACJA DO DANEJ KATEGORII WIEKOWEJ
ODBYWA SIĘ NA PODSTAWIE ROKU URODZENIA.**

SWIM SERIES POLAND BY AQUA SPEED

W sobotę nad jeziorem Zegrzyńskim w porcie Nieporęt wystartuje pierwsza edycja Swim Series Poland by AQUA SPEED. To doskonała okazja aby sprawdzić się w zawodach open water oraz czy nie kryje się w Tobie ukryty pływak.

Sobota, 8 czerwca

Godzina	Opis	Lokalizacja
12:00 - 14:30	Odbiór pakietów startowych	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
15:00	Start Swim Series Poland by AQUA SPEED	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie
16:00	Dekoracje	Port Nieporęt Jezioro Zegrzyńskie



DOBRZE WIEDZIEĆ

RZECZY ZNALEZIONE

W punkcie info dostępne będą rzeczy znalezione.

Po zakończeniu zawodów prosimy o kontakt pod adresem warsaw70.3@ironman.com lub 5150warsaw@theironmangroup.com, w celu odzyskania zaginionych przedmiotów i zorganizowania ich zwrotu. Obowiązują opłaty za wysyłkę.

BEZPIECZEŃSTWO I OCHRONA

Zawodnicy: Bezpieczeństwo przede wszystkim, nie podejmuj niepotrzebnego ryzyka.

Upewnij się, że podałeś swój kontakt ICE na swoim koncie na portalu SlotMarket.pl.

Kibice: Jeśli zawodnik jest długo niewidoczny na trackerze, może to być tylko błąd chipa. W nagłych wypadkach organizator skontaktuje się bezpośrednio z osobą kontaktową.

IRONMAN TRACKER

Obserwuj wyniki na żywo za pomocą aplikacji IRONMAN Tracekr. Dzięki aplikacji możesz obserwować wyniki na żywo, będziesz dostawać powiadomienia o wybranym zawodnikach, zobaczysz tabelę wyników i wiele więcej!

- **Live Web Tracker:** Zobacz godziny i aktualne tempo w ciągu kilku sekund od przekroczenia przez uczestnika każdego punktu kontrolnego. Szacowane godziny zostaną podane w oparciu o aktualne tempo.
- **Tablica liderów na żywo:** Zobacz, kto wygrywa za pośrednictwem tabeli liderów na żywo. Najlepsi biegacze w każdej kategorii będą wyświetlani w czasie rzeczywistym.
- **Śledzenie mapy na żywo:** Lokalizacje uczestników zostaną pokazane na interaktywnej mapie kursu w miarę postępów na trasie. Pozycja każdego uczestnika jest szacowana na podstawie ostatniego czasu otrzymanego z odczytu na punkcie kontrolnym.

Dane zawodników w aplikacji pojawią się w dniu wyścigu



[POBIERZ APLIKACJĘ](#)

UTRUDNIENIA W RUCHU

Organizacja dużych widowisk sportowych rozgrywanych w przestrzeni miejskiej wiąże się każdorazowo z tymczasowymi utrudnieniami dla kierowców oraz zmianami w rozkładach komunikacji miejskiej.

W przypadku zawodów IRONMAN 70.3 Warsaw 2024 (7-9 czerwca br.) utrudnienia komunikacyjne wystąpią głównie w niedzielę, 9 czerwca. W sobotę, 8 czerwca nie są planowane żadne wyłączenia dróg. Z kolei w piątek, 7 czerwca, krótkie utrudnienia wystąpią jedynie w późnych godzinach wieczornych, w okolicach Starego i Nowego Miasta.

Więcej informacji dotyczących wyłączeń dróg oraz zmian w funkcjonowaniu komunikacji miejskiej w związku z organizacją wydarzenia można znaleźć klikając w poniższy link.

KOMUNIKAT O UTRUDNIENIACH W RUCHU

INFOLINIA

Do dyspozycji kierowców i mieszkańców zostanie oddana specjalna infolinia, na której będzie można uzyskać wsparcie w zakresie informacji o objazdach czy możliwych punktach przejechania przez trasę wyścigu.

Infolinia będzie działać w poniższych dniach i godzinach:

- sobota, 8 czerwca: 10:00 - 20:00
- niedziela, 9 czerwca: 7:30 - 17:30



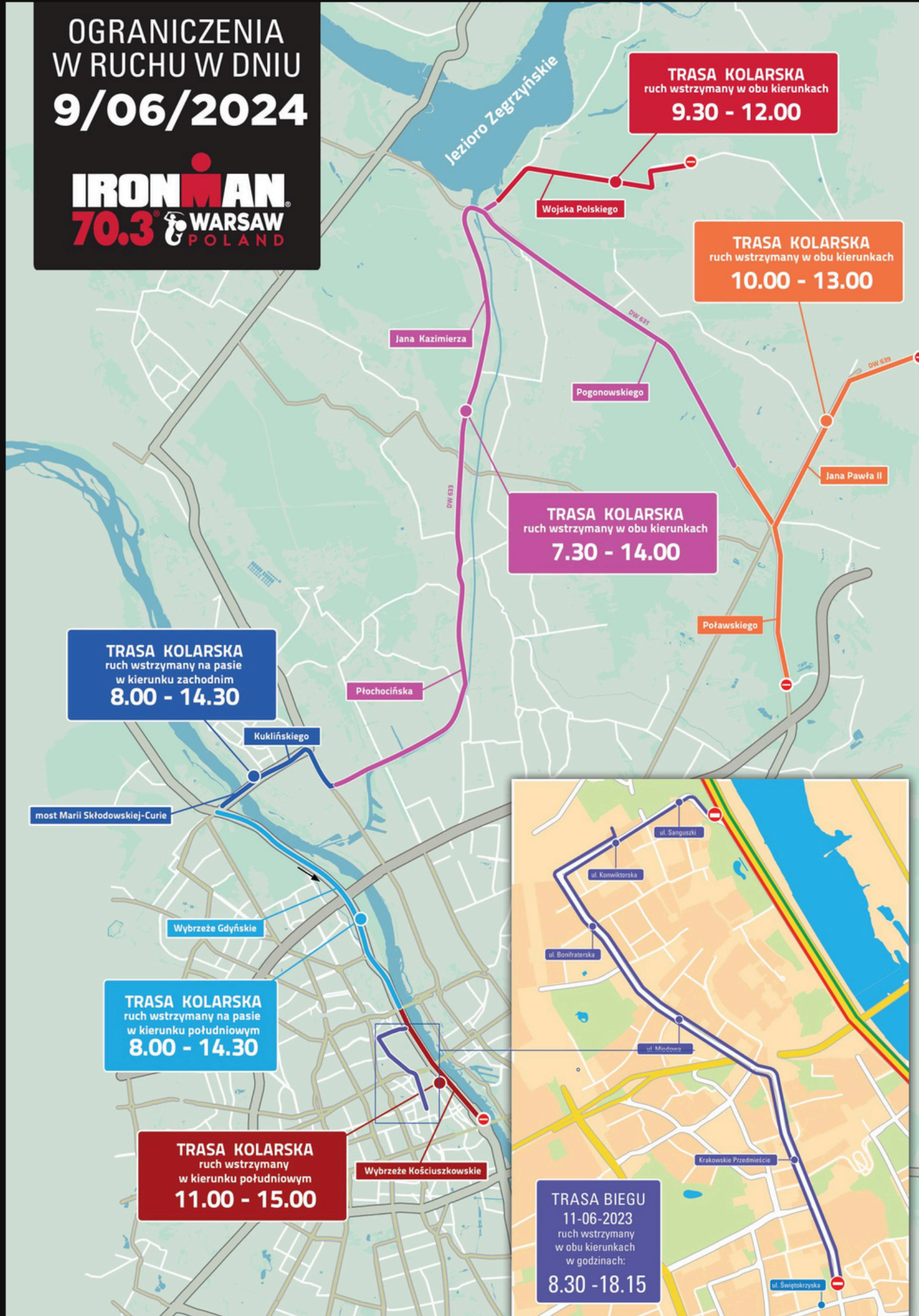
500 261 000

WAZE

Zachęcamy także do skorzystania z bezpłatnej nawigacji Waze, w której uwzględnione zostaną tymczasowe wyłączenia dróg związane z wydarzeniem

OGRANICZENIA W RUCHU W DNIU 9/06/2024

IRONMAN
70.3 **WARSAW**
POLAND



PARTNER STRATEGICZNY



Warszawa

25^{lat}
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO

SPONSOR OFICJALNY

citi handlowy

NICE TO FIT you

sportano.pl

SPONSORZY

CISOWIANKA

aie
ACTIVE LIFE ENERGY



PARTNERZY

HYDREX

movemore.



hama



MEDICAL
SPORT



true™
men skin care

PATRONI MEDIALNI



triathl on life.pl

WP SportoweFakty

HOTEL GOSPODARZ

THE WESTIN
WARSAW

OFICJALNY PRZEWOŹNIK

